

DENSITOMETRIA DEXA - Informazioni sull'esame e consenso libero informato

La Densitometria DEXA è un esame radiologico non invasivo utilizzato per misurare la densità minerale ossea ed eventualmente la composizione corporea.

E' basata sulla tecnologia DEXA (acronimo di Dual-Energy X-ray Absorptiometry) e consiste nell'esporre una parte del corpo a una ridottissima dose di radiazioni ionizzanti per produrre immagini dell'osso, calcolare la densità del calcio e, quando necessario, analizzare la composizione corporea.

La densitometria DEXA è una procedura semplice e rapida. In base alla modalità di utilizzo si identificano tre diverse tipologie di indagini:

- la **Densitometria ossea** che permette di scoprire se una persona è affetta da osteoporosi e stabilirne il livello di gravità; può inoltre quantificare il rischio futuro di eventuali microfratture vertebrali o fratture femorali ed aiuta a valutare l'efficacia delle terapie intraprese. Viene generalmente eseguita sulla colonna vertebrale lombare e a livello femorale
- la **Morfometria ossea** che analizza la forma delle vertebre dorsali nel sospetto di cedimenti dei corpi vertebrali da osteoporosi
- la **Body composition** per lo studio dell'accrescimento osseo nei bambini o per l'analisi della composizione corporea (massa ossea – massa grassa – massa muscolare) negli adulti.

Come si esegue La persona assistita viene fatta distendere sul lettino dell'apparecchiatura. I segmenti scheletrici studiati dalla densitometria ossea variano in base all'età del paziente; viene valutato il tratto lombare della colonna vertebrale nelle donne di età inferiore a 65 anni; mentre viene esaminato il collo del femore nelle donne di età > 65 anni o nei casi con patologia della colonna vertebrale. In alcune situazioni cliniche e nei soggetti di sesso maschile a rischio di fratture l'esame può essere condotto su entrambi i segmenti.

Per la Body Composition viene effettuata la scansione del corpo intero.

Preparazione all'esame

Non è necessario il digiuno, ma non si devono assumere integratori di calcio per almeno 24 ore prima dell'esame. Informate il Medico se avete eseguito un esame radiologico con bario o se vi è stato iniettato di recente un mezzo di contrasto per una Tomografia Computerizzata.

Rischi

La quantità di radiazione utilizzata corrispondente a meno di un giorno di esposizione alla quotidiana radiazione naturale. E' comunque opportuno che le donne in età fertile informino il personale del Centro Medico della possibilità di essere in gravidanza. -----

Dati anagrafici Paziente Nome e Cognome : _____ data di
nascita _____ Luogo _____

Questionario per le donne in età fertile

E' in stato di gravidanza accertata o presunta? SI NO Data U.M.

Avendo compreso quanto spiegato, decido liberamente e consapevolmente di:

Acconsentire Non acconsentire

a essere sottoposto alla prestazione sopra descritta, tenuto conto anche dei risvolti derivanti dall'esecuzione della prestazione proposta.

Autorizzo Non autorizzo

all'utilizzo in forma anonima, a scopo didattico e/o scientifico, dei reperti e della documentazione iconografica, nel pieno rispetto di quanto le Leggi prevedono.

Sono consapevole che è mio diritto richiedere ulteriori spiegazioni in ogni momento.

Sono anche consapevole che posso revocare le mie decisioni qui espresse sino al momento dell'esecuzione della prestazione.

Firma Paziente (o chi ne fa le veci)

Nome e Cognome di chi ne fa le veci

TSMR :

MEDICO: